

Begrijp

BOWLS

Een boekwerk voor
Coach en Speler

Basis techniek 

Uitgave van:

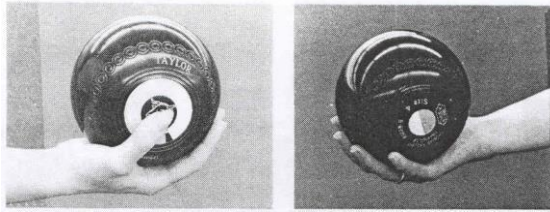


Als U de Bowl zo kunt vast houden
is de omtrek van de Bowl voor
U wellicht de beste



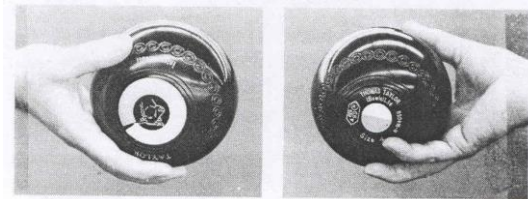
Volgens de regels is er een klein verschil tussen
de maximum en minimum grootte toegestaan.

Cradle grip



Bowl in de volle handpalm nemen, met gespreide vingers. Duim en pink houden de Bowl in evenwicht.

Clauw grip



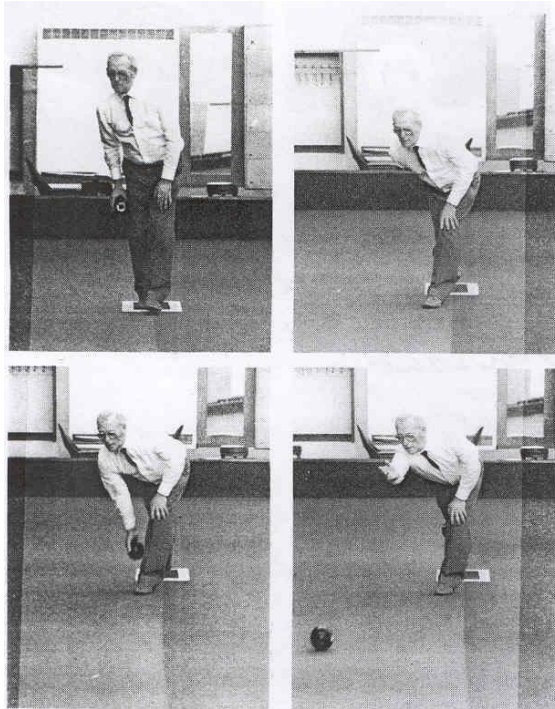
Ook hier bepalen duim en pink het evenwicht van de Bowl! Bij beide grips, door goed oefenen, uit zoeken wat voor u de beste plaats is van duim en pink.

Oefen net zo lang totdat de Bowl in één vloeiende beweging (zonder stuiten of botsen) op weg gaat naar zijn doel.

We spreken dan van “a good delivery”.

Athletic worp

Clauw grip



De atletische stijl van afleveren

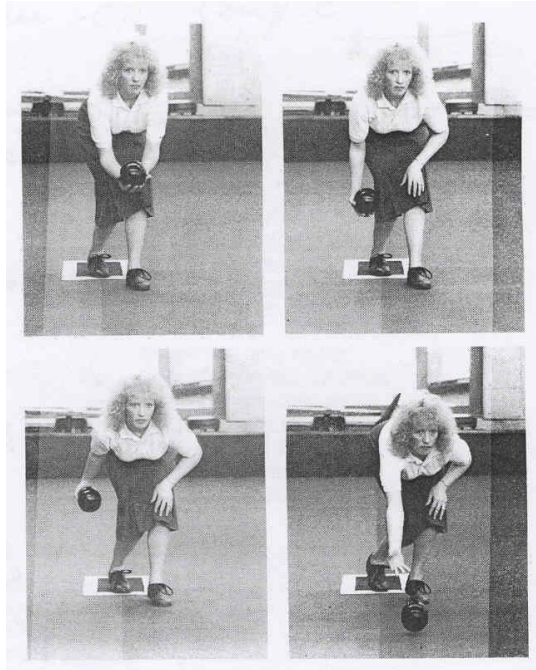
Beide voeten op de mat en met de leidende voet uitstappen tijdens het afleveren van de Bowl.

Note :

Let op de richting van de leidende voet bij deze forehand.

Fixed worp

Cradle grip

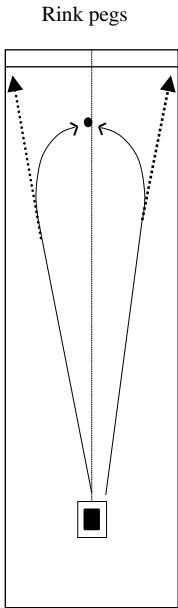


De vaste aflevering

Met beide voeten een vaste stand aannemen.

De voorstaande en leidende voet blijft op zijn plaats, bij het afleveren van de bowl, richting doel (jack).

Oefenen op breedte



← Ditch

Gebruik als richtpunt de uiterste hoek van de ditch

Note:

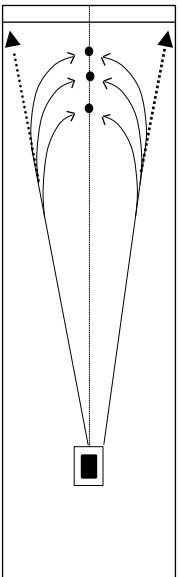
Let op het vertrekpunt van de bowl.

Rechtse-punt voetmat

Backhand

Midden punt voetmat

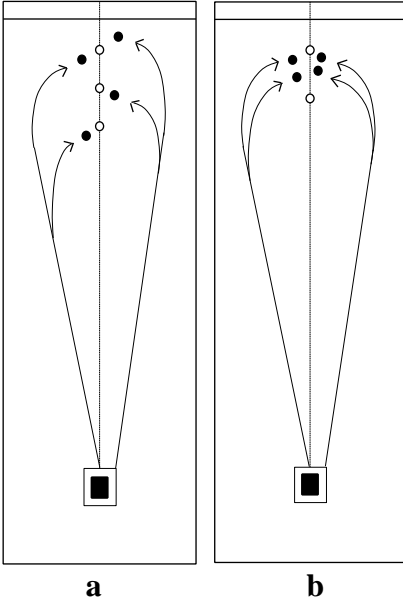
Forehand



Greenline

Als de breedte van de bowl goed is, zal deze altijd midden op de baan eindigen

Oefenen op lengte



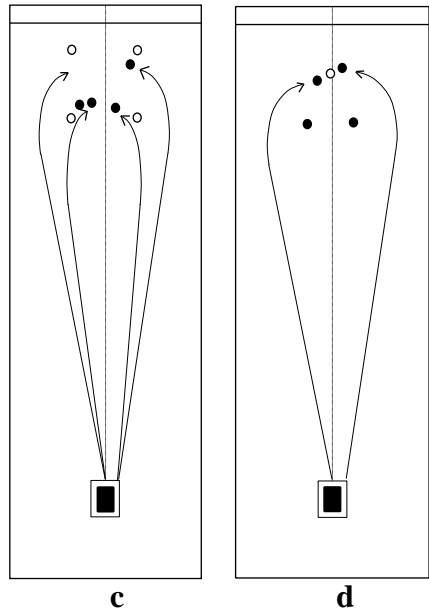
a: Zet drie jacks op de middellijn met een afstand van 2 tot 3 yards (1,80 tot 2,70 m) uit.

Oefen de worp naar elke jack in willekeurige volgorde.

b: Zet twee jacks op de middellijn met een afstand van ongeveer 2 yards (1,80 m) uit, afhankelijk van het moeilijkheidsniveau en probeer de bowls tussen de twee jacks te plaatsen.

c: Zet vier jacks in een vierkant en werp vier bowls in het vierkant. Uw bowls moeten liggen tussen de dichts bijzijnde twee jacks.

d: Werp naar de jack met daarvoor twee geplaatste bowls.



Gewichten en maten van de bowls

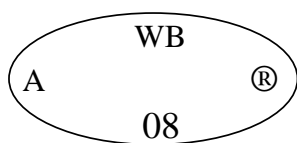
Grote nr.	0	1	2	3	4	5	6	7
Diameter								
inches	4 ⁵ / ₈	4 ₃ / ₄	4 ₁₃ / ₁₆	4 ₇ / ₈	4 ₁₅ / ₁₆	5	5 ₇ / ₁₆	5 ₁ / ₈
mm	118	121	122,5	124	125,5	127	128,5	130
Midden gewicht								
lb oz	2 11 ¹ / ₂	2 14 ¹ / ₂	3 0	3 1 ³ / ₄	3 3 ³ / ₄	3 5 ³ / ₄	3 6	3 7 ³ / ₄
kg	1,24	1,32	1,36	1,41	1,47	1,52	1,53	1,58
Zwaar gewicht								
lb oz	2 13	3 0	3 1 ¹ / ₂	3 3 ¹ / ₂	3 5 ¹ / ₂	3 7 ³ / ₄	3 7 ³ / ₄	3 7 ³ / ₄
kg	1,28	1,36	1,41	1,46	1,52	1,58	1,58	1,58

Hoewel geen enkele bowl meer mag wegen dan 3 lb 7³/₄ oz (1,58 kg), zijn er lichte verschillen in gewicht, binnen een bepaalde tolerantie, welke geproduceerd worden door verschil in fabrikant. Natuurlijk zullen Uw set van vier bowls allen identiek zijn.

Geldigheid (validity) van de bowls

Het **World Bowlingboard** heeft een master bowl geproduceerd, welke een minimum toegestane afwijking (bias) heeft. In elk van de lidstaten van de **WB**, het internationaal controlerende lichaam, bezit een kopie van deze master. Dit zijn de standaard bowls en de afwijking van de vervaardigde bowls moeten de vergelijking met de standaard doorstaan.

Geen bowl mag een grotere afwijking hebben. Om dit te garanderen (certify), is elke bowl van een duidelijk stempel voorzien.



de WB stempel

WB **World Bowlingbond**
A Code letter van de fabrikant
® Duid op een geregistreerd

Nummers

Geldigheid t/m Jaartal handelsmerk

Nationaal gecontroleerde kwaliteit vereisen bowls welke het **WB** of hun eigen nationaal- merkteken bezitten alvorens zij gebruikt kunnen worden in hun competitie.

Spel types

SINGLES

1 Tegen 1
ieder 4 Bowls
Normaal
25 punten score
is winnaar

PAIRS

2 Tegen 2
ieder 4 Bowls
Normaal over
21 ends

TRIPLES

3 Tegen 3
ieder 3 Bowls
Normaal over
18 ends

FOURS

4 Tegen 4
ieder 2 Bowls
Normaal over
21 ends

Note :

Aantal ends of punten score kan aangepast worden aan de speeltijd of anders aantal ends.



**IBC Charlois Open
Triple Toernooi
29-01 2010**

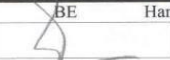
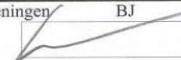
Datum :	12-05-2007	Rink No. :	1
Tijd :	10:00	Ref.:	

BJ	V	BE
<i>BY Oud-Beijerland 4</i>		<i>RBC Ribowls 1</i>
Sjaak Snel		Riet Machielsse
Adrie Heijboer		Peter Mul
Arie Kranenburg		Kees Hoorweg
	Skips	

Shots	Totaal	Ends	Shots	Totaal
0	0	1	1	1
0	0	2	1	2
0	0	3	2	4
1	1	4	-	4
1	1	5	1	5
1	2	6	-	5
0	2	7	2	7
-	2	8	2	9
-	2	9	3	12
		10		
		11		
		12		
		13		
		14		
		15		
		16		
		17		
		18		
		19		
		20		

2	Aantal Punten Totaal	12
3	Aantal Score Ends	4
-10	Aantal Shots + of -	+10

Handtekeningen

BE  BJ 

Drive Gebruik de drive niet als geluk shot en zeker niet als het mogelijk is om de Bowl bij de jack te plaatsen

Blocking Shot Je kunt er geen punt mee scoren, gebruik er dus nooit meer dan één Bowl voor

De meest gebruikte termen

Rink	Het speelveld
Ditch	Ruimte waarin de Bowl dood is, met uitzondering van een toucher
Lead	1 ^e speler (werpt de jack)
Second	2 ^e speler (taak meestal meten)
Third	3 ^e speler (alleen bij Four)
Skip	Laatste speler
Jack	Het witte balletje, ook wel kitty genoemd
Cast	Het werpen van de jack bij het begin van het End
Toucher	Bowl die de jack raakt
Plant	Een andere Bowl raken om zelf bij de jack te komen
Blocking shot	Bowl zo plaatsen dat tegenstander daar last van heeft
Draw	Een worp die het juiste doel heeft bereikt
Drive	Hardere worp (fixed drive)
End	Als alle spelers hun Bowls gegooid hebben

Etiquette

- 1 Kleding volgens voorschrift bij alle wedstrijden.
- 2 Complimenteer je tegenstander bij een " good shot".
- 3 Sta stil als je tegenstander speelt.
- 4 Sta achter de mat, zowel voor als achter, als je tegenstander speelt.
- 5 Ben geen wandelaar, blijf bij je eigen mat en loop over het midden van de mat terug, bij het wisselen van speelzijde
- 6 Ga niet zo staan dat je medespelers de spelsituatie en de hoeken van de ditch niet kunnen zien.
- 7 Uit nooit kritiek op je mede- of tegenspelers en klaag niet over de jouw toegewezen mat, als je niets positiefs te melden hebt, zeg dan maar niks.
- 8 Blijf attent bij het spel betrokken, niets is zo frustrerend als onverschilligheid. Voor je medespelers betekend het einde concentratie.
- 9 Staal steeds uit dat je van het spel geniet en bewaar sociale gesprekken tot in de pauze.
- 10 Begroet je tegenstander met een handdruk en noem je voornaam, ook bij het eind van het spel is een handdruk traditie.
- 11 Leer goed de spelregels EN speel ook volgens die regels.

Wees een gelukkige maar niet al te luidruchtige winnaar
EN EEN GOED VERLIEZER.

Aanwijzingen voor medespelers

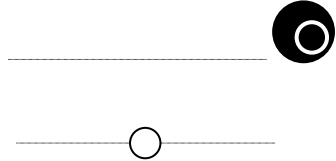


Heavy Bowl.

Bowl voor bij de jack

afstand aangeven

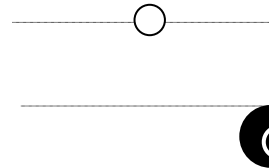
Hiermee wordt bedoeld de afstand van denkbeeldige hartlijn jack naar een denkbeeldige evenwijdige lijn van de Bows



Short Bowl.

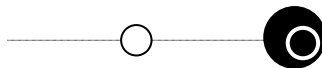
Bowl voor de jack

afstand aangeven



Jack High Bowl.

Bowl precies op jack hoogte



Notitie:

Geef nooit kritiek op je teamgenoten in bijzijn van je tegenstanders!!!